

Základné zásady bezpečnej práce s prenosnými rebríkmi

Pred použitím rebríka :

- Oboznámiť sa s návodom na použitie a zásady pre bezpečnú montáž, používanie, skladovanie, údržbu a opravu pre konkrétny typ rebríka stanovené výrobcom dodržiavať;
- Pred jeho prvým použitím skontrolovať kompletnosť a funkčnosť všetkých dielov;
- Pri preprave rebríkov na strešných nosičoch alebo v dodávkových vozidlách zaistiť ich vhodné umiestnenie a upevnenie;
- Na začiatku každej pracovnej činnosti, kedy sa má rebrík začať používať, vykonať vizuálnu prehliadku rebríka, či nie je poškodený a či je jeho použitie bezpečné;
- Zabezpečiť jeho vhodnosť pre danú činnosť;
- Odstrániť z rebríka akékoľvek znečistenie.

Umiestnenie a postavenie rebríka :

- Rebrík postaviť na vhodnom mieste a vo vhodnom sklone, dvojité rebrík v úplnom rozovretí;
- Uzavierateľné zariadenie u typov so zavetrovacími tyčami musí byť úplne zaistené;
- Rebrík používať na rovnom, vodorovnom a nepohyblivom podklade;
- Oporný rebrík opierať o plochý nedrolivý povrch a pred použitím zaistiť, napr. priviazaním, alebo použiť vhodné stabilizujúce prvky;
- Obidva horné konce vhodne opierať o stenu tak, aby prenášali rovnomerne rozložené zaťaženie o stenu;
- Pred postavením rebríka zabezpečiť dostatočný manipulačný priestor proti možnej kolízii s chodcami, vozidlami alebo dvermi v pracovnom priestore;
- Rebrík musí stáť na svojich pätkách, nikdy na priečkach alebo stupienkoch.

Používanie rebríka :

- Rebríky používať len pre ľahké a krátkodobé práce;
- Neprekračovať maximálne celkové zaťaženie daného typu rebríka;
- Počas práce na rebríku používať vhodnú obuv;
- Pre nevyhnutné elektrikárske práce pod napätím používať nevodivé rebríky;
- Vo vonkajšom prostredí používať rebríky len pri priaznivých poveternostných podmienkach;
- Nevykláňať sa - počas činnosti udržiavať stred svojho tela medzi bočnicami a obe nohy na rovnakom stupienku/priečke;
- Z oporného rebríka prekračovať na vyššiu úroveň s dodatočným zaistením, napr. priviazaním alebo použitím vhodného stabilizujúceho prvku;
- V pracovnom priestore rebríka zaistiť dvere a okná proti ich nárazu na rebrík;
- Vyhybať sa nadmerným bočným záťažiam, napr. vŕtanie do stien pri práci na oporných i dvojitych rebríkoch;
- Oporné rebríky pre prístup do vyššej úrovne musia mať v mieste dotyku dostatočný presah;
- Pri práci prevádzanej z rebríka sa pridŕžiavať madla, resp. zabezpečiť iné dodatočné bezpečnostné opatrenia;
- Pri manipulácii s vyššími rebríkmi brať do úvahy ich hmotnosť a možnosť pádu rebríka zo zvislej polohy;
- Pri vystupovaní a zostupovaní po rebríku stáť vždy tvárou k rebríku;
- Pri výstupe a zostupe držať sa pevne rebríka;
- Pri dlhodobejšej práci dodržiavať pravidelné prestávky;
- Prácou na rebríku poverovať vždy len jednu osobu.

Skladovanie rebríkov :

- Rebríky skladovať na suchých vzdušných miestach vo vodorovnej polohe, podopreté vo dvoch alebo troch miestach (podľa veľkosti rebríkov), alebo zavesené na boku na dvoch alebo troch závesoch;
- Rebríky nevystavovať priamemu dlhodobému pôsobeniu poveternostných vplyvov;
- Rebríky neskladovať vo zvislej polohe, zvlášť ak rebrík nie je zaistený proti pádu;
- Pohyblivé časti (západky, kĺby) pred skladovaním namazať olejom.

Periodická kontrola :

- Periodickú kontrolu rebríkov a schodíkov je povinný zabezpečovať užívateľ v zmysle návodu na použitie.

Opravy rebríkov :

- Zabezpečovať podľa pokynov výrobcu;
- Menšie opravy, ako je dotiahnutie skrutkových spojov, si môže užívateľ urobiť svojpomocne, väčšie opravy zabezpečiť oprávnenou osobou;
- Zakázané je robiť akékoľvek opravy, ktoré by mohli narušiť pevnosť a stabilitu rebríka;
- O kontrole a oprave rebríkov viesť potrebné záznamy.

Zakázané činnosti :

- Používať rebrík pri zdravotných problémoch, po požití alkoholických nápojov a iných omamných látok;
- Používať poškodený rebrík;
- Používať rebrík opretý o stĺp bez stĺpovej opory zabezpečený retiazkou;
- Premiestňovať rebrík zhora;
- Umiestňovať rebrík v blízkosti elektrických alebo iných vedení nad hlavou a iných nechránených elektrických zariadení;
- Stavieť rebríky na klzkých povrchoch (napr. na ľade, lesklých povrchoch alebo na značne znečistených pevných povrchoch), pokiaľ nie sú prijaté dostatočne účinné opatrenia brániace skĺznutiu rebríka, alebo ak nie je zaistené dostatočné očistenie znečisteného povrchu;
- Používať dvojité rebrík pre prístup na ďalšiu úroveň (do vyššieho poschodia);
- Stáť na horných troch stupienkoch/priečkach oporného rebríka;
- Stáť na horných dvoch stupienkoch/priečkach dvojitého rebríka bez plošiny a bez madla/zábradlia;
- Stáť na horných štyroch priečkach trojdielneho rebríka s vysunutým úzkym dielom v hornej časti;
- Používať rebrík ako most;
- Pri práci na rebríku používať reťazové píly a iné nebezpečné nástroje.