

## Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. 1053/1981-B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiastke č. 32/1981 Zb. v znení neskorších predpisov.

|                           |  |  |
|---------------------------|--|--|
| Meno a priezvisko:        | .....  |  |
| Bydlisko:                 | .....  |  |
| Dátum a miesto narodenia: | .....  |  |
| Diagnóza:                 | .....  |  |
| Zdravotná skupina:        | .....  |  |
| Odporúčenie na:           | oslobodenie od povinnej telesnej výchovy <sup>*)</sup><br>preradenie na osobitnú telesnú výchovu <sup>*)</sup> |  |
|                           | od: ..... do: .....  |  |
| V .....                   | Dňa .....  | .....<br>odtlačok pečiatky a podpis lekára |

<sup>\*)</sup> Nehodiace sa prečiarknite

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

| Skupina | Zdravotnícky charakter skupiny  | Povolený druh telesnej a brannej výchovy  |
|---------|---|---|
| 1       | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.   | a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| 2       | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.   | a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.<br>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.<br>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.   |
| 3       | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.<br>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.<br>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| 4       | Jedinci chorí.  | a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.<br>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.   |